

jongeren op gezond gewicht

Albert Heijn: aanbod voor JOGG-gemeenten

Jongeren Op Gezond Gewicht gelooft in een gedeelde verantwoordelijkheid en een gezamenlijke aanpak van overgewicht bij kinderen. Dit kun je alleen voor elkaar krijgen door met publieke én private partijen samen te werken. Het bedrijfsleven heeft grote invloed op de wereld waarin kinderen opgroeien, daarom vinden wij het belangrijk om ook met hen samen te werken. Samen willen we lokaal, in gemeenten, nog meer voor elkaar krijgen.

Waarom samenwerken met Albert Heijn?

Albert Heijn is bedrijfspartner van Jongeren Op Gezond Gewicht met als doel meer kinderen te bereiken en gezonder te laten eten. Bovendien was Albert Heijn in 2015 voor de tweede keer partner van Het Nationaal Schoolontbijt, het jaarlijkse landelijke educatieve evenement met de missie om het ontbijtgedrag van basisscholieren te verbeteren. Het ontbijtpakket met brood, beleg, melk en fruit en groente, welke scholen ontvangen, is zorgvuldig afgestemd met het Voedingscentrum. Deze missie sluit goed aan bij bestaande activiteiten van Albert Heijn, die gezond eten lekker en leuk maken. Albert Heijn steunt die missie door met fruit en groente bij te dragen aan het ontbijtpakket en door onderzoek te doen naar ontbijtkennis van kinderen.

Het aanbod voor JOGG-gemeenten

Ik eet het beter

Ik eet het beter is het educatief platform van Albert Heijn. Albert Heijn heeft met dit platform een maatschappelijke doelstelling: kinderen laten ervaren dat gezond eten en drinken leuk, makkelijk en lekker is. Ik eet het beter geeft scholen, in samenwerking met Albert Heijn, de mogelijkheid om kinderen met plezier te laten kiezen voor gezond. Het programma is ontwikkeld in samenwerking met het Voedingscentrum. Het lesmateriaal van Ik eet het beter sluit aan op de kerndoelen voor het basisonderwijs (OC&W) en op de leerlijnen van de Stichting Leerplanontwikkeling (SLO).



In 2015 deden meer dan 537.000 kinderen mee aan Ik eet het beter!

Kijk op www.ikeethetbeter.nl voor het totaaloverzicht van educatieve programma's van Albert Heijn. Hier staan ook tips, recepten en gezonde informatie. Klassen of scholen kunnen zich hier ook inschrijven.

Ik eet het beter biedt de volgende lesprogramma's aan:

Over de Tong!

Doelgroep: groep 6

Start: april 2016

Het lesprogramma Over de Tong! Laat leerlingen alles over smaak ontdekken. Leerlingen voeren samen proeven uit, doen grappige experimenten en maken een frisse smoothie.

Testlab

Doelgroep: groep 7

Start: april 2016



jongeren op gezond gewicht

Tijdens Testlab kruipen leerlingen in de rol van onderzoekers. Ze testen en vergelijken levensmiddelen en ontdekken zo welke gezonde voedingsstoffen er in allerlei producten zitten. Natuurlijk moet er ook het nodige worden geproefd!

Klasselunch

Doelgroep: groep 8

Start: april 2016

Het lesprogramma Klasselunch maakt leerlingen bewust van wat ze eten en de keuzes die ze daarin maken. Ze gaan creatief aan de slag met het verzinnen van de meest gezonde, originele en lekkere lunch. Als afsluiting genieten ze met de hele groep van de Klasselunch!

Week van de Pauzehap

Doelgroep: groep 5-6 & 7-8

Start: september 2016

In het begin van elk schooljaar is er voor groep 5 tot en met 8 Week van de Pauzehap. Leerlingen doen uitdagende opdrachten en leren en ervaren hoe leuk het is om lekker gezonde pauzehappen te eten.

Gezonde modules voor kinderen

In het kader van Beter voor de Buurt, willen we graag kinderen en hun ouders helpen hen te inspireren de gezonde keuzes te maken. Door het ontplooiën van gezonde kinderactiviteiten hopen wij hier een bijdrage aan te leveren. Er zijn professioneel ontwikkelde modules beschikbaar die door het jaar heen kunnen worden ingezet als lokale gezonde activiteit (doelgroep 6-12).

De modules (duur is 30-45 minuten):

Dit is een spannende en leerzame tocht langs verschillende punten in de supermarkt, waar kinderen onder andere zelf achter de kassa mogen zitten en leren hoe de winkel in elkaar steekt.

1. Gezonde Winkexcursie

Kinderen kunnen zich opgeven om te knutselen in de winkel en spelenderwijs leren wat gezond eten is.

2. Knutselen: Banaan auto

3. Knutselen: Gezichtjes van fruit

4. Knutselen: Broodrups

5. Knutselen: Fruit-egeltjes

De activiteiten kunnen in principe op ieder moment van de dag worden uitgevoerd, maar uiteraard is het van belang om in nauw contact te staan met de supermarktmanager. Hij/zij bepaalt wanneer de winkel voldoende tijd heeft, maar loop gerust altijd binnen voor een afspraak of mee informatie.

Rolverdeling bij de inzet van Albert Heijn in een JOGG-gemeente

- Albert Heijn voorziet vanuit haar hoofkantoor de supermarktmanager van alle nodige informatie en zorgt ervoor dat hij/zij goed op de hoogte is van het lokale aanbod voor jou JOGG-regisseur.
- De JOGG-regisseur is de schakel tussen de supermarktmanager tussen scholen, scholen kunnen zich tevens online aanmelden voor het online Ik eet het beter platform, via: www.ikeethetbeter.nl.



jongeren op gezond gewicht

Wat levert het op?

Lokale betrokkenheid en samenwerking met het eigen Albert Heijn filiaal in jouw JOGG-wijk/JOGG-gemeente.

Meer weten?

Neem direct contact op met jouw lokale supermarktmanager.

Of stel je vraag aan het Hoofdkantoor van Albert Heijn, Joost Souren, e-mailadres:

joost.souren@ahold.com

Ik eet het beter

Kijk op www.ikeethetbeter.nl voor het totaaloverzicht van educatieve programma's van Albert Heijn. Hier staan ook tips, recepten en gezonde informatie. Klassen of scholen kunnen zich hier ook inschrijven.

