

## Gesprekstips individueel gesprek met ouder over wensen, verwachtingen en mogelijkheden

Wil je samenwerken met een ouder aan het gezond opgroeien van het kind?

Zorg dan dat je aansluit op de wensen, verwachtingen en mogelijkheden van de ouder. Ga hierover met elkaar in gesprek. Dit vormt de basis voor verdere samenwerking.

Hou de [vijf voorwaarden voor partnerschap](#) in gedachten.

Niet onbelangrijk: stel open vragen waar geen ja of nee op geantwoord kan worden.

### 1. Wees een OEN: Open, Eerlijk, Nieuwsgierig

Wees onderzoekend, vraag je af wat de ander bedoelt en wees oprecht belangstellend. Wat vindt de ouder belangrijk als het gaat om de gezonde ontwikkeling van zijn kind? Hoe ziet het leven eruit voor ouder en kind, welke mogelijkheden en belemmeringen zijn er?

### 2. Neem ANNA mee: Altijd Navragen, Nooit Aannemen

Vanuit je eigen gezichtspunt lijken dingen soms zo logisch. Ga er niet zomaar van uit dat de ouder jou wel snapt of dat jij zomaar snapt wat de ouder bedoelt. Navragen, niet aannemen.

### 3. Laat OMA thuis: Oordelen, Meningen, Adviezen

Hoe jij de wereld ziet, maakt een wereld van verschil. Je beoordeelt zaken vanuit je eigen gezichtspunt en als iemand je iets vertelt, dan vind je daar al snel iets van. Wees je er bewust van dat dat over jou gaat, en niet per sé over de ander.

Wees je er vooral ook bewust van dat je vanaf dat moment niet meer openstaat voor het gezichtspunt van de ouder. Zodra er een oordeel, mening of advies in je opborrelt: laat het voor wat het is en parkeer het totdat er om gevraagd wordt.

### 4. Gebruik LSD: Luisteren, Samenvatten, Doorvragen

Luister om te begrijpen, niet om direct antwoord te kunnen geven. Vat samen wat je gehoord denkt te hebben en vraag door op wat je niet helemaal hebt begrepen.

### 5. Smeer NIVEA: Niet Invullen Voor Een Ander

Je denkt te weten wat een ander bedoelt, en vult alvast aan. Of je hangt er een betekenis aan, zonder na te vragen. Niet doen. Laat de ander praten en vraag door als je niet zeker weet of je het helemaal begrijpt.

### 6. Maak je vooral DIK: Denk in Kwaliteiten

Iedere ouder wil het beste voor zijn kind. Als je je daarvan bewust blijft, blijf je een stuk makkelijker openstaan voor de ander.