

Draaiboek Wensen en Verwachtingen avond

Naam locatie:

Adres:

Datum:

Aanvangstijd:

Gespreksleiders aanwezig 19:00 uur

Dit draaiboek is geschreven voor een bijeenkomst met ongeveer 30 aanwezige ouders en professionals. Als er meer mensen zijn, per 15 mensen een extra ruimte en extra gespreksleider rekenen.

Je kunt het gebruiken in settings zoals:

- avond op een school (bijvoorbeeld start Gezonde School Aanpak met ouders en leerkrachten)
- een avond over samenwerken met ouders en vrijwilligers aan Team:fit: samen voor een gezonde sportkantine
- brede avond met ouders en professionals over gezondheid in de wijk.

Waarom deze avond?

We willen allemaal dat onze kinderen gezond zijn. Wat vinden we dan belangrijk als het gaat om de gezondheid van onze kinderen? Wat zijn onze wensen en wat verwachten we van elkaar? Waar zijn we blij mee in de samenwerking? Wat kan er beter?

We beginnen de avond met een korte introductie en gaan daarna in gesprek met gemengde groepen van ouders, professionals en eventueel vrijwilligers. Gespreksleiders leiden deze gesprekken. We werken de uitkomsten van de avond uit in een praktisch verslag.

Na afloop van de avond start er een team van ouders, professionals en eventueel vrijwilligers dat verder gaat met de uitwerking van een programma van activiteiten, om uitwerking te geven aan wat er besproken is. De JOGG-regisseur/Gezonde Schooladviseur neemt hierin het voortouw. Tijdens de avond vragen we wie hierin wil meedoen.

De gespreksgroepen hebben ieder een thema. De opzet is dat je in dialoog gaat met elkaar. Dat betekent luisteren en ook zelf een inbreng geven. De eigen visie/ervaring mag worden gegeven, met respect voor ieders mening. De gespreksleiders zijn er om dit proces te sturen.

Ter voorbereiding:

- Bereid de avond voor met een vertegenwoordiging van de locatie waar het om gaat en liefst ook enkele ouders.

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'

jongeren op gezond gewicht



- Maak vooraf afspraken met de werkgroep met wie je het voorbereidt hoe jullie de professionals en ouders enthousiasmeren om te komen (aantrekkelijke uitnodiging en persoonlijk benaderen).
- benodigd materiaal checken (verdeelkaartjes, viltstiften, papiervellen (groot formaat), plakband, bewegwijzering, laptop/beamer)
- Zie voorbeelduitnodigingen, voorbeeldverslagen en leidraad voor gespreksleider in de JOGG wiki.

Taakverdeling:

- Directie locatie: uitnodiging, introductie en afsluiting
- Contactpersoon JOGG: verzorgen inhoud avond, inleidende presentatie, leiden terugkoppeling uit de groepen, afsluiting met toelichting vervolgacties
- Gespreksleiders:
 1. Naam gespreksleider (ruimte, thema)
 2. Naam gespreksleider (ruimte, thema)
 3. ...

Organisatie van de avond:

Bij binnenkomst geven de gespreksleiders de mensen die binnenkomen ieder een gekleurd kaartje mee dat correspondeert met een gespreksgroep voor de eerste en tweede ronde.

De avond start met een algemene inleiding. In die inleiding wordt besproken waarom we hier zijn en kort inhoudelijk ingegaan op waarom samenwerken tussen ouders, professionals en vrijwilligers belangrijk is voor een gezonde leefstijl bij jeugd.

Daarna gaan ouders en professionals naar een gespreksruimte met een gekleurd bordje wat overéén komt met hun kleurkaartje.

Onder begeleiding van een gespreksleider spreken we over waar ze tevreden over zijn, wat ze over en weer van elkaar verwachten en wensen. Dit wordt op een flap beschreven.

Idem voor ronde twee. Ouders en professionals gaan naar de volgende ruimte en gespreksleider.

Na ronde twee komen we weer samen en wordt per ronde en thema 1 of 2 leuke/inspirerende ideeën/wensen/verwachtingen gevraagd.

We proberen dit kort te houden (ook al is het geweldig om te zien wat anderen bedacht hebben)

Ter afsluiting wordt door de locatie (bijv. school of sportvereniging) aangegeven wat er met de input wordt gedaan (bijv.: in het partnerschapsteam wordt de input besproken/bekeken/geprioriteerd en wordt een aantal eerste activiteiten opgepakt).

De overige input wordt bewaard om in de loop van de jaren te gebruiken. Communicatie via nieuwsbrief etc. om niet de verwachting te wekken dat alle dingen die vanavond gezegd zijn meteen morgen geregeld zijn.

In de gesprekken komen verschillende thema's aan de orde (1 thema per groep)

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'

jongeren op gezond gewicht



Hieronder vind je enkele voorbeelden van thema's voor de gespreksgroepen.

Samenwerken aan gezonde kinderen/kinderen zitten goed in hun vel

Gevoel van samenwerken rondom het kind.

Wat vinden we belangrijk als het gaat om gezond opgroeien van onze kinderen?

Wat vind je goed gaan? Wat zou je willen en verwacht je, als het gaat om contact tussen ouders en school/sport?

Rollen, gezonde regels en afspraken

Welke regels en afspraken hebben we als het gaat om gezondheid (bijvoorbeeld overblijven, trakteren, bewegen, water drinken, etc.). Wat vinden we belangrijk als het gaat om rollen, regels en afspraken als het gaat om gezond opgroeien? Waarom vinden we dat belangrijk?

Kernwoorden:

Serius genomen worden, duidelijkheid, inspraakmogelijkheden, houden aan afspraken, wat gebeurt er bij overtreding afspraken, schoolverzuim, te laat komen.....

Samenwerken aan gezonde jeugd in de wijk of buurt

Welke partners in de wijk kom je als ouder tegen als het gaat om gezonde leefstijl?

Wat vind je goed gaan? Wat zou je willen en verwacht je, als het gaat om het opgroeien van je kind in de buurt? Hoe kunnen de partijen elkaar versterken? Hoe weet je elkaar te vinden?

Naschoolse activiteiten? School als onderdeel van de buurt. Verbinding tussen school en opvang, sport, zorg, cultuur, etc.

Verloop van de avond

<i>tijd</i>	<i>wat</i>	<i>wie</i>	<i>nodig</i>
19:00-19:30	Inloop en koffie/thee Bij binnenkomst uitdelen van gekleurde kaartjes voor het formeren van groepjes.	Gespreksleiders delen de gekleurde kaartjes uit	ruimte om de ouders te ontvangen en de presentatie te geven gekleurde kaartjes
19.30-19:50	- Opening door locatie (bijv. schooldirecteur, sportvereniging) -presentatie, informatie aan ouders en professionals/vrijwilligers wat de bedoeling is van de uitgereikte kleurkaartjes	JOGG-regisseur, Gezonde Schooladviseur	Beamer/laptop en presentatie
19:50-20:15	Gespreksronde 1	Gespreksleiders, professionals en ouders	Benodigde gespreks - ruimten, 5 (klaslokalen), gekleurde bordjes of A4tjes voor bij de lokalen.
20:15-20:40	Gespreksronde 2	Zie boven	

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'

jongeren op gezond gewicht



20:40-20:55	Gezamenlijk terug in de grote ruimte. De gespreksleider wordt gevraagd om iets te vertellen n.a.v. flappen uit hun groep.	JOGG-regisseur/Gezonde School adviseur	Gezamenlijke ruimte
21:00	Afsluiting door JOGG-regisseur of Gezonde School adviseur waarbij aangegeven wordt hoe we verder gaan met de opbrengst van deze avond. Uitnodigen mensen om mee te doen in team wat met uitwerking aan de slag gaat.		Flap en stift of pen en papier om mensen te laten intekenen.

Voorbeeld Wensen- en Verwachtingenochtend Nijntje Beweegdiploma in Venlo

Spring Kinderopvang is gestart met het Nijntje beweegdiploma door middel van een pilot op kinderdagverblijf (KDV) Mikadootje. Na afloop was er een evaluatiegesprek, waarbij ouders, pedagogisch medewerkers, VVE-coach en de Nijntje beweegdocent met elkaar in gesprek gingen. Wat vonden ouders van het project? Hoe kunnen ouders en KDV hierin beter samenwerken? Ouders waren erg enthousiast over het project, hun kinderen vonden het leuk en ze zagen hun motorische vaardigheden, zelfvertrouwen en taalontwikkeling vooruit gaan. Het was duidelijk dat het project veel meer effect kan hebben als ouders thuis ook beweegspelletjes doen met hun kinderen. Ze zijn immers maar een klein deel van de tijd op het KDV. Ouders werden in de pilot pas uitgenodigd bij de diploma-uitreiking. Tips en suggesties:

- Ouders: We denken er niet aan om thuis beweegspelletjes te doen. Geef ons tips en laat zien hoe we leuke beweegspelletjes kunnen doen met ons kind!
- Nodig ons uit bij de lessen om mee te kijken.
- Maak filmpjes van wat er gedaan is in de lessen en zet die op Facebook, zodat we de filmpjes met onze kinderen kunnen terugkijken en het thuis ook kunnen doen. Kinderen vinden het vaak erg leuk om zichzelf terug te zien op filmpjes.
- Plastificeer het diploma voor de kleintjes, ze zijn er trots op!
- Geef links naar YouTube filmpjes met de liedjes en spelletjes (zoals Schipper mag ik overvaren). Helemaal leuk voor mensen van buitenlandse afkomst die de liedjes niet kennen van vroeger.
- Sportdag met de ouders erbij, samen bewegen.
- De diploma uitreiking was erg leuk. Maar jammer dat het stopt. Zou mooi zijn als het door kan gaan.

De docente en pedagogisch medewerkers en VVE-coach waren erg blij met het enthousiasme en de ideeën van de ouders. De docente gaat met de tips aan de slag bij de implementatie van het Nijntje beweegdiploma op de andere locaties van Spring. Ook worden ze gebruikt in een workshop voor alle pedagogisch medewerkers van Spring in Blerick over samenwerken met ouders aan gezonde leefstijl.

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'