

## Ouders uitnodigen voor wensen- en verwachtingen bijeenkomst

Je wilt natuurlijk dat er zoveel mogelijk ouders komen naar de wensen- en verwachtingenbijeenkomst.

Wat kan er zoal voor zorgen dat je dit als ouder niet wilt missen?

- Je vindt het belangrijk voor je kind
- Het is leuk en ontspannend
- Het is gezellig
- Je voelt je welkom
- Je voelt je serieus genomen
- Je voelt je gewaardeerd
- Je voelt je gehoord en gezien
- Je hoort erbij
- Het tijdstip past in je drukke agenda
- Je hoeft geen oppas in te schakelen voor de kinderen

Als je een plannetje maakt om te zorgen dat er zoveel mogelijk ouders komen, kan het helpen om niet te denken in 'de ouders', maar een aantal specifieke ouders in gedachten te nemen. Bedenk per ouder hoe je deze kunt enthousiasmeren om te komen. Iedere ouder is anders en dat vraagt om maatwerk, maar hieronder vind je algemene tips die je kunt gebruiken.

### Persoonlijk uitnodigen door een vertrouwd persoon

Het werkt het beste als een vertrouwd persoon je persoonlijk uitnodigt, bijvoorbeeld op school de leerkracht of de directeur, op de kinderopvang de pedagogisch medewerker). 'Je komt toch ook? Ik vind het heel belangrijk dat je erbij bent om te horen hoe jij erover denkt. We hebben je nodig'.

### Een aantrekkelijke uitnodiging

Naast het persoonlijk uitnodigen, is het belangrijk dat er een duidelijke en aantrekkelijke uitnodiging is, waar te vinden is waar en wanneer de bijeenkomst is en hoe laat.

Tips:

- Hoe persoonlijker de uitnodiging is, hoe beter. Alleen een briefje ophangen met 'beste ouders, kom naar de ouderavond over gezonde voeding' werkt niet. Daardoor voelt vrijwel niemand zich persoonlijk aangesproken.

# jongeren op gezond gewicht



- Laat kinderen zelf een uitnodiging maken voor hun eigen ouders, bijvoorbeeld met een mooie tekening.
- Maak een filmpje met je telefoon waarin kinderen hun ouders uitnodigen (voorbeelden filmpjes Gaanderen)
- Als je veel ouders uit andere culturen hebt, die de taal niet spreken, kun je kinderen in een filmpje ouders in hun eigen taal laten uitnodigen.
- Als je bijeenkomst meteen start bij het wegbrengen van de kinderen, kun je ouders die toch binnen zijn vragen om erbij te komen.
- Zorg dat ouders langs verschillende wegen worden uitgenodigd (herhaling) persoonlijk, in de nieuwsbrief, Facebook, uitnodiging meegeven, poster in de gang, etc.

## Voorbeelden van uitnodigingen

- Kinderen nodigen hun ouders uit in filmpje voor avond 'Fit en Gezond in Gaanderen': <https://www.facebook.com/kruisrak/videos/466633503461340/>
- Kinderen nodigen hun ouders uit in filmpje in hun eigen taal: <https://www.facebook.com/kruisrak/videos/466633503461340/>

**Uitnodiging informatieavond**

Wanneer: Maandag 5 september  
Waar: In het lokaal van uw kind

18.45 uur: Inloop met drankje in de groepen  
19.00 uur: Kennismaking in de groepen 3, 4, de combi 6/7, 7 en 8  
19.45 uur: Pauze  
20.00 uur: workshop "Hoe gezond is onze school?"  
*In de hal van de school.*

*De gezondheid van kinderen op de basisschool is een onderwerp, waar regelmatig aandacht aan besteed wordt in de media. Ook wij op de Zonnewende vinden de gezondheid van onze leerlingen een belangrijk thema. Tijdens deze workshop willen wij bij jullie als ouders inventariseren wat jullie belangrijke aspecten vinden als het gaat om de gezondheid van jullie kinderen. Waar liggen de wensen van ouders, waar valt nog winst te behalen voor de school en op welke punten kunnen school en ouders elkaar vinden. Met uw input en samenwerking wil de school gaan onderzoeken hoe wij er samen voor kunnen zorgen dat onze leerlingen in gezondheid opgroeien.*

20.30 uur: Kennismaking in de groepen 1-2, 5 en 6  
21.15 uur: Einde kennismakingsavond

Laat u informeren en denk mee over onze school!  
We hopen op een grote opkomst.

Met vriendelijke groet,  
Het team van de Zonnewende.

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'

# jongeren op gezond gewicht



jongeren op  
gezond gewicht

Doetinchem



**Wensen- en verwachtingenavond**



**Alle kinderen fit en gezond in Gaanderen!**

Heeft u kinderen in Gaanderen?  
Werkt u met kinderen in Gaanderen?  
Bent u actief in een vereniging voor kinderen in Gaanderen?

*Kom en praat mee!*

7 november 19.30-21.30 uur  
Culturele zaal sporthal De Pol.

**Programma**

- Inspirerende presentatie over partnerschap tussen ouders, professionals en vrijwilligers rondom het kind – David Kranenburg
- In gesprek met elkaar:
  - Wat vinden we belangrijk als het gaat om de gezondheid van onze kinderen in Gaanderen?
  - Wat gaat al goed, wat kan nog beter en hoe kunnen we hier samen voor zorgen?
- Afsluiting en vervolgstappen



## Wat als de opkomst toch tegenvalt?

- *Het gaat om kwaliteit, niet alleen om kwantiteit. Als er 3 ouders waren, voor wiens kind je het verschil hebt gemaakt tijdens de bijeenkomst, is deze misschien wel heel succesvol, ook als je op 100 ouders gehoopt had!*
- Kijk hoe je op een andere manier je doel nog kunt bereiken met de ouders die er niet waren. Bel ze op, ga bij ze langs, of verzin iets anders. Wees creatief.
- Geef de moed niet te snel op. Leer ervan en ga door. Het is een kwestie van volhouden, dan zul je zien dat het steeds beter lukt. Wat kun je nog beter doen om aan te sluiten op de behoeften en mogelijkheden van de ouders die er niet waren? Welke eerste stap ga je daarin zetten?

*Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'*