

Workshop voor professionals: voorbereiding, voorbeelddraaiboek, werkvormen, voorbeelden

Doelen workshops professionals

Workshops voor professionals over 'Ouderpartnerschap bij gezonde leefstijl' hebben tot doel:

- De deelnemers zijn zich er (nog meer) bewust van dat samenwerken met ouders enorm belangrijk is in hun werk. Ze weten wat de voorwaarden zijn om partnerschap succesvol vorm te geven.
- De deelnemers zijn geïnspireerd en enthousiast om hiermee aan de slag te gaan in hun dagelijks werk
- De deelnemers hebben inzichten, tips en voorbeelden opgedaan die zij in hun dagelijks werk kunnen toepassen
- De deelnemers hebben concrete voornemens gemaakt over de toepassing hiervan in hun dagelijks werk

Een workshop voor professionals vul je op maat in, afhankelijk van de achtergrond en ervaring van de professionals en de groepsgrootte.

Vorbereiding

Denk aan de volgende punten:

- Voor welke professionals wil je scholing/uitwisseling organiseren? (Bijvoorbeeld gemengde groep professionals rond jeugd in een bepaalde wijk, team van een school, jeugdverpleegkundigen, etc.)
- Organiseer de workshop samen met een vertegenwoordiger van de professionals.
 - Bespreek wat collega's bezighoudt als het gaat om samenwerken met ouders in hun werk, waar vragen en behoefte liggen
 - Check welke dag, tijd en locatie handig zijn voor de mensen die je wilt uitnodigen
- Stel datum, tijd en locatie vast (rekening houdend met verwacht aantal deelnemers)
- Werk het programma uit (zie draaiboek)
- Nodig de deelnemers uit
 - Liefst persoonlijk, of via sleutelfiguur
 - Geef heldere informatie op papier (of digitaal) met tijd, locatie, programma, wat levert het jou op om erbij te zijn.
 - Geef je contactgegevens voor vragen of eventueel aanmelding (als je wilt dat men zich vooraf aanmeldt)
- Regel de facilitaire zaken en de materialen. Denk bijvoorbeeld aan...
 - koffie, thee, iets lekkers
 - indeling ruimte
 - beamer, laptop, kabels, eventueel internetverbinding en geluid (vooraf testen)
 - flipover en stiften
 - pennen
 - naamkaartjes

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'

Tips:

- Als JOGG-regisseur of gezondheidsbevorderaar hoef je geen expert te zijn in ouderpartnerschap om te workshop te begeleiden. Je bent procesbegeleider.
- De aanwezige professionals hebben veel kennis en ervaring. Laat ze die uitwisselen, dat vinden mensen altijd prettig. Wees open, eerlijk en nieuwsgierig. Vraag door naar goede voorbeelden, tips, wat werkt.
- Als er vragen komen waarop je geen antwoord weet, leg ze dan in de groep 'Wie heeft er een tip?'

Voorbeeld draaiboek workshop voor professionals

Belangrijke onderdelen van de workshop zijn in ieder geval:

- Introductie
- Presentatie over wat we verstaan onder partnerschap met ouders en waarom het zo belangrijk is
- Uitwisseling tips en goede voorbeelden
- komen tot voornemens en afsluiting

Het onderstaande draaiboek is een voorbeeld. Je kunt hierin zelf allerlei variaties maken. Daarbij kun je bijvoorbeeld de beschreven werkvormen gebruiken.

Onderdeel	Tijd
<ul style="list-style-type: none">• Ontvangst<ul style="list-style-type: none">○ Ontvang iedereen persoonlijk○ Zorg voor koffie, thee en iets lekkers	14.00-14.15
<ul style="list-style-type: none">• Opening<ul style="list-style-type: none">○ Stel jezelf nogmaals voor○ Geef een overzicht van het programma	14.15-14.20
<ul style="list-style-type: none">• Kennismaken<ul style="list-style-type: none">○ Laat de deelnemers zichzelf kort voorstellen (naam, functie)○ Eventueel kun je bij het kennismakingsronde vragen wat men hoopt te 'halen' in de workshop. Zodat je daar later op terug kunt komen (bijvoorbeeld tijdens uitwisseling of in terugkoppeling).○ Je kunt ook vragen om bij het voorstelronde aan te geven of je (naast professional) ook ouder bent.	14.20-14.30
<ul style="list-style-type: none">• Presentatie over samenwerken met ouders aan gezonde leefstijl<ul style="list-style-type: none">○ Korte introductie-presentatie over wat we onder ouderpartnerschap verstaan en waarom het zo belangrijk is (gebruik maken van slides en de argumenten uit deze toolkit)	14.30-14.50
<ul style="list-style-type: none">• Uitwisseling<ul style="list-style-type: none">○ Zie werkvorm 'Uitwisseling goede voorbeelden en tips aan de hand van ervaringen'	14.50-15.30
<ul style="list-style-type: none">• Terugkoppeling uitwisseling in de groep	15.30-15.50
<ul style="list-style-type: none">• Afsluiting	15.50-16.00

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'

jongeren op gezond gewicht



<ul style="list-style-type: none">○ Vraag iedereen om voor zichzelf te bedenken welk eerste stapje hij/zij gaat nemen om de samenwerking met die ene ouder van dat ene kind te verstevigen. Mag heel klein zijn, een complimentje of een WhatsApp-berichtje kan al wonderen doen!○ Bedank iedereen voor zijn komst en benoem eventueel wat men als vervolg kan verwachten.	
---	--

Werkvormen die je kunt gebruiken bij workshop professionals

Bewustwording over partnerschap

Je wilt dat de aanwezige professionals zich (nog meer) bewust worden van het belang van partnerschap met ouders.

Presentatie aan de hand van argumenten en voorbeeldslides.

Maak je eigen presentatie, met behulp van de voorbeeldslides, het filmpje van de levensweg en de argumenten. Zorg dat de presentatie maximaal 20 minuten duurt. Maak contact met de aanwezigen, stel eventueel tussentijds vragen.

Werkvorm:

Bewustwording rol van stress in de opvoeding

Laat het filmpje 'the mom song' zien.

<https://www.youtube.com/watch?v=CXgoJ0f5EsQ>

Het filmpje geeft op een luchtige (maar voor veel ouders herkenbare manier) weer hoe ouders vaak veel stress ervaren. En dat stress belemmert in doen wat je eigenlijk weet dat goed zou zijn voor je kind. (De moeder wordt in de loop van het filmpje steeds meer kortaf tegen de kinderen).

Stel vragen als:

- Wat valt je op als je dit filmpje ziet?
- Is het herkenbaar?
- Wat zou je eerste stap kunnen zijn als je met deze moeder wilt samenwerken rondom haar kinderen? (Als je haar uiteindelijk wilt motiveren tot duurzame gedragsverandering in leefstijl kinderen).
- Wat zou je daarna kunnen doen?
- Hoe zou je dit kunnen toepassen voor samenwerking met één of meerdere ouders in jouw dagelijkse praktijk?

Je kunt deze vragen in de groep stellen en mensen het woord geven.

Je kunt de aanwezigen ook vragen hierover in tweetallen in gesprek te gaan. En na afloop een paar mensen het woord te geven om in de groep te vertellen wat ze besproken hebben.

Benadruk daarbij de tips over wat werkt. Je kunt deze op een flap schrijven. Probeer eventuele negatieve inbreng positief te her etiketteren. (Bijvoorbeeld negatief 'met deze ouder valt niets te

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'

V 3 maart 2017

jongeren op gezond gewicht



beginnen, die laten we maar gaan'. Positief: 'We zien dat deze ouder veel stress heeft en wel een complimentje kan gebruiken'.

Uitwisseling ervaringen, tips en voorbeelden

Uitwisseling goede voorbeelden en tips aan de hand van ervaringen

Leg de aanwezige professionals de volgende vragen voor:

- Bedenk een recente situatie uit je werk waarin je de samenwerking met een ouder misschien wel extra belangrijk vond voor het kind.
 - Waar ben je trots op? (Wat heb je gedaan dat werkte?)
 - Wat deed dit met de relatie tussen ouder en kind?
 - Voegde dit stress toe of nam dit stress weg bij de ouder?
 - Hoe heb je het zelf ervaren?
- Wat had je nog meer kunnen doen?

Projecteer de vragen op een scherm.

En/of print ze uit voor iedereen, met witruimte eronder om aantekeningen te maken.

Laat ieder hierover zelf even nadenken (5-10 minuten)

Daarna in tweetallen met elkaar in gesprek. Beschrijf de situatie en wissel uit. Wat werkt goed, welke tips hebben jullie voor elkaar?

Schrijf per tweetal de beste tip(s) op een post-it en plak die op de flipover.

Daarna terugkoppeling in de groep...

- Haal er een paar tips/voorbeelden uit, die de professionals die ze hebben opgeschreven. Vraag ze in de groep om erover te vertellen.
- Vraag door zodat goed helder wordt wat er de professional in het voorbeeld deed, wat maakte dat er echt sprake was van partnerschap (houd de voorwaarden voor partnerschap hierbij in gedachte).
- Benoem de positieve dingen die jezelf zijn opgevallen en benoem eventueel voorbeelden die je hebt gehoord in de gesprekken, maar die niet opgeschreven zijn.
- Zijn er vragen of dilemma's waar mensen tegenaan lopen? Schrijf de vraag of het dilemma op een flap en vraag de aanwezigen om tips te geven om tot partnerschap te komen.

Voorbeelden scholing ouderpartnerschap voor professionals uit andere JOGG-gemeenten

Hier vind je enkele voorbeelden van collega JOGG gemeenten. Hoe organiseerden zij scholing voor professionals?

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'

V 3 maart 2017

jongeren op gezond gewicht



Venlo: 'Workshop Ouderpartnerschap en leefstijl, daarin bewegen we samen' voor gezinscoaches Bureau Jeugdzorg en jeugdartsen wijkteam

Marc Denissen (JOGG-regisseur) organiseerde in de pilot Ouderpartnerschap JOGG Venlo samen met Actief Ouderschap een workshop voor gezinscoaches van Bureau Jeugdzorg en jeugdartsen uit het wijkteam. Hoe kun je met ouders samenwerken aan gezonde leefstijl in gezinssituaties waar veel stress speelt? Het programma werd uitgewerkt in nauw overleg met één van de gezinscoaches, om ervoor te zorgen dat dit goed aansloot op hun vragen en dagelijkse praktijk. De bijeenkomst duurde anderhalf uur en vond plaats tijdens een ontbijt. Deze tijd en ontspannen setting paste het beste in de drukke agenda's van de professionals. Na een korte introductie over partnerschap met ouders door Actief Ouderschap, werd in een rondetafelgesprek ingegaan op situaties en dilemma's in samenwerken met ouders in gezinnen waar veel speelt. Wat ervaren we, wat gaat goed, wat kunnen we nog meer doen? Aan de orde kwamen onder meer:

- hand uitsteken naar moeilijk bereikbare ouders
- bewustmaken, maar geen stress toevoegen
- Jonge ouders ondersteunen in hun voorbeeldrol
- Met ouders alternatieven zoeken voor zoete beloning
- Aansluiten bij de mogelijkheden van ouders (soms zijn verwachtingen te hoog)

Venlo: Workshop 'Partnerschap met ouders' bij Spring Kinderopvang

Marc Denissen (JOGG-regisseur) organiseerde in de pilot Ouderpartnerschap JOGG Venlo samen met Actief Ouderschap voor ongeveer 60 pedagogisch medewerkers van Spring Kinderopvang een workshop 'Partnerschap met ouders'. Er waren ook belangstellenden vanuit onder meer bibliotheek, onderwijs, welzijn en gemeente aanwezig. Na een korte introductie over JOGG, was er een presentatie over samenwerken met ouders. Na de presentatie gingen de deelnemers in twee groepen uit elkaar. In tweetallen spraken zij over wat er al goed gaat in de samenwerking met ouders en welke kansen er nog liggen. Dat schreven ze op en dit werd kort in de groep besproken. Daarna was er een gezamenlijke afsluiting.

De pedagogisch medewerkers gaven aan dat het basiscontact met ouders over het algemeen heel goed is. Het contact met ouders is laagdrempelig, vooral de haal- en brengmomenten zijn hierbij belangrijk. Daarbij vinden veel informele gesprekken plaats. Ouders hebben veel vertrouwen in de pedagogisch medewerkers. Wat de aanwezigen benoemden als hun aandachtspunten uit de bijeenkomst:

- Meer aandacht voor communicatie en meer ondersteuning naar anderstalige ouders
- Hand uitsteken naar ouders die het moeilijk vinden om uit eigen initiatief te komen
- Meer contact zoeken met de ouders waar we minder contact mee hebben
- Intakegesprekken nog beter benutten
- Individueel ondersteunen
- Vertrouwen hebben in ouder en kind
- Op het kinderdagverblijf merken we dat het bijna niet te doen is om ouders samen te brengen, omdat ze werken. Ouderbijeenkomsten over thema's zijn meer geschikt voor peuterspeelzalen.

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'

jongeren op gezond gewicht



Groningen: Netwerkbijeenkomsten -9 maanden tot 3 jaar, 4-12 jaar en 12-19 jaar over ouderpartnerschap voor professionals in de wijk

Groningen Fit organiseert netwerkbijeenkomsten voor professionals uit alle verschillende disciplines die werken met jeugd. Bijvoorbeeld verloskundigen, kraamzorg, kinderopvang, jeugdgezondheidszorg, fysiotherapie, onderwijs, buurtsportwerk. Deze bijeenkomsten gaan over gezond en veilig opvoeden en opgroeien in de JOGG-wijk. Het programma van de bijeenkomsten over ouderpartnerschap is voorbereid in een werkgroep waarin de verschillende professionals vertegenwoordigd zijn. Aan de hand van de levensweg die kind en ouder samen doorlopen, gaan professionals met elkaar in gesprek over hoe zij op die levensweg invoegen, hoe ze aansluiten op wensen en mogelijkheden van ouders en samenwerking met hen vormgeven. Welke rol speelt stress bij ouders? Aan de hand van herkenbare praktijkcases gaan ze in op hoe ze met ouders en met elkaar kunnen samenwerken aan gezonde leefstijl en gezonde omgeving rondom het kind, ook als er veel speelt.

Binnen de gekozen opzet is er veel ruimte voor uitwisseling, de behoefte van de professionals is immers om elkaar te leren kennen en te netwerken. Door voor de bijeenkomsten voor de verschillende leeftijdscategorieën een vergelijkbare opzet te hanteren, met de levensweg van het kind als rode draad wordt gewerkt aan een doorgaande lijn van -9 maanden tot 19 jaar. (zie www.delevensweg.info)

Met de term 'partnerschap met ouders' bedoelen wij: 'Gelijkwaardige samenwerking met ouders, ofwel aansluiten bij de wensen, behoeften en mogelijkheden van iedere ouder. We hanteren het uitgangspunt dat het werken aan en het behouden van (een gezonde leefstijl en daarmee) een gezond gewicht thuis plezierig en ontspannen is voor iedere ouder en zijn of haar kind. Op die manier wordt gezorgd voor duurzaam gezond gedrag.'

V 3 maart 2017