

Nuchter over gewicht

Friese gemeenten
voor gezond gewicht



Factsheet Mei 2017

A Is Friese gemeenten, GGD Fryslân, ROS Friesland en Sport Fryslân hebben we onder de naam 'Nuchter over gewicht' de handen ineen geslagen. Samen willen we er voor zorgen dat het aantal Friese jongeren met een gezond gewicht de komende jaren weer zal gaan toenemen. Want een goede gezondheid van onze Friese jeugd is voor ons allemaal een belangrijk speerpunt!

Nuchter over Gewicht

Het platform Nuchter over gewicht bestaat sinds 15 juni 2016. Samen kijken we wat er provinciaal kan worden geregeld, zodat de gemeenten er lokaal profijt van hebben. Dit doen we door vier keer per jaar bij elkaar te komen en kennis te delen via het online platform.

We werken vanuit het platform gezamenlijk aan de volgende speerpunten:

- Uitwisselen kennis, ervaring en expertise
- Publiek Private Samenwerking
- Monitoring en evaluatie
- Communicatie



Herre Zonderland

“Goed slapen, voldoende beweging, niet te lang achter een beeldscherm zitten en goede voeding spelen allemaal een rol bij een gezond leefpatroon, zowel voor volwassenen als kinderen. Daar zet ik mij graag voor in.”

PPS

Er zijn provinciaal twee publiek-private samenwerkingen (PPS). Nuchter over Gewicht werkt samen met Weda en Smeding.

WEDA

WEDA
DESIGN &
ADVERTISING

Weda ondersteunt de gemeenten op het gebied van communicatie.

SMEDING

Groenten en Fruit

Smeding levert tegen voorwaarden fruitboxen op scholen en in sportkantines en faciliteert bezoeken aan de kas. Er worden in de toekomst nog broodbelegproeverijen georganiseerd. Daarnaast worden de programma's voor de gezonde sportkantine en de gezonde schoolkantine van Sligro gepromoot.

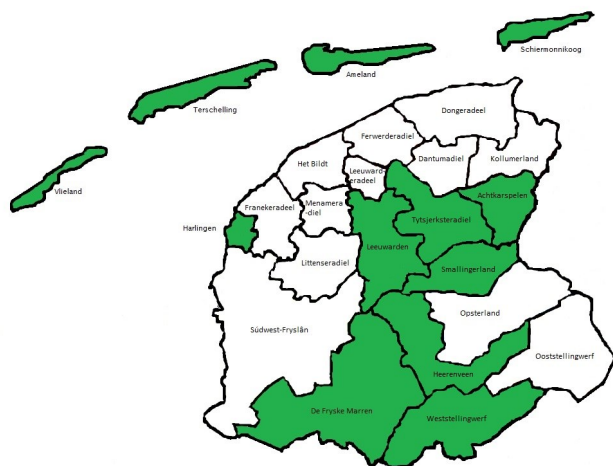
Voor de zomer komt er met deze partners nog een gezamenlijk ondertekeningmoment. Er lopen nog gesprekken met andere potentiële samenwerkingspartners.

Ambassadeur

Herre Zonderland is ambassadeur van Nuchter over Gewicht. Hij wordt in de Friese gemeenten regelmatig ingezet als boegbeeld van Nuchter over Gewicht.

De JOGG gemeenten

Er zijn 12 JOGG gemeenten in Friesland. JOGG staat voor Jongeren op Gezond Gewicht. Een JOGG gemeente richt zich doormiddel van een lokale, integrale en duurzame aanpak op jongeren van 0 tot 19 jaar en hun omgeving.



De Friese JOGG gemeenten

1 op de 3 gemeenten in Nederland is een JOGG gemeente. In Friesland is dit 1 op de 2 gemeenten. 7 gemeenten hebben een kick off van JOGG gehad. Bij 5 kick-offs was Herre Zonderland aanwezig.

Verbinding Preventie en Zorg (VPZ)

5 JOGG gemeenten hebben een werkgroep VPZ. Er is een grote bereidheid tot samenwerken om de aanpak voor de signalering en zorg voor kinderen met overgewicht van sluitend en laagdrempelig te maken.

Proeftuin VPZ

Smallingerland/Friesland is één van de proeftuingemeenten. Het landelijke proeftuinenproject is erop gericht om de realisatie en uitvoering van de lokale keten van ondersteuning en zorg voor het kind met overgewicht en obesitas en bijbehorend gezin zo effectief en efficiënt mogelijk te maken.

Ketenpartner gemeente Leeuwarden:

“Zonder JOGG hadden we hier niet met elkaar om tafel gezeten.”

**Nuchter
over
gewicht**

Friese gemeenten
voor gezond gewicht

Cijfers & feitjes



17.000 Friese jongeren hebben we tot nu toe naar schatting bereikt met de JOGG aanpak*



Hier bereiken we de Friese jongeren vooral:

1. Onderwijs
2. Evenementen
3. Sportverenigingen

24 Friese scholen doen mee aan The Daily Mile



120 Friese scholen werken met de Gezonde School aanpak (vanaf 2008)



Er zijn **11** sportkantines bezig met een gezond aanbod in samenwerking met Team Fit

TEAM:FIT
samen voor een
gezonde sportkantine

*Deze informatie is opgehaald bij de JOGG regisseurs en is een schatting.

Nuchter over gewicht in de praktijk

Hoe doen we dat? Vanuit Nuchter over gewicht richten we ons vooral op de omgeving van de jongeren: bijvoorbeeld scholen, sportverenigingen, jeugdclubs, bedrijven en de werkomgeving. Als deze omgeving gezonder is, wordt het maken van een gezonde keuze voor jongeren veel gemakkelijker en weer normaal!



Drinkwater

In Friesland ligt de focus met name op de DrinkWater campagne. In acht gemeenten wordt met deze campagne water drinken gemakkelijk en aantrekkelijk gemaakt. Bestaande kranen, waterkoelers, watertappunten en waterflesjes worden zichtbaar en toegankelijk. Bovendien wordt in samenwerking met de Gezonde School geprobeerd water drinken op te nemen in het beleid van zowel kinderdagverblijven, basisscholen als middelbare scholen.

Praktijkvoorbeelden



Samen met de wethouder in actie tijdens sportdag in Harlingen.

Gezondheidsplein in Heerenveen, thema 'Water'



JOGG fietssafari langs de ketenpartners in Weststellingwerf

Blik op de toekomst

- Uitbreiden aantal provinciale PPS partners;
- Nog meer kennis delen via de online omgeving, de site en social media;
- Waar het kan ontwikkelde producten en materialen breder verspreiden (provinciaal);
- Toename aantal gemeenten dat actief aan de slag gaat met de aanpak om jongeren op een gezond gewicht te krijgen en te houden.

Dit vinden we er van

Melis van der Meer, JOGG regisseur De Fryske Marren

"De JOGG aanpak leidt tot bewustwording dat iedereen een rol in de aanpak heeft."

Nika Schnek, JOGG regisseur Weststellingwerf:

"Door de zichtbaarheid wordt samenwerking makkelijker."

Tryntsje van der Wal, JOGG regisseur Heerenveen:

"Heerenveense bedrijven leveren bidons, watertappunten, lesmateriaal en andere middelen en maken zo de Drink Water campagne tot een succes op de Heerenveense basisscholen."

Karin IJbrandy, Beleidsadviseur Sport & Recreatie Franekeradeel.

"Met Franekeradeel Actief staat er inmiddels een sterk en uitgebreid lokaal sport- en beweegnetwerk. Niet alleen onderwijs, sport en gemeente weten elkaar goed te vinden, maar ook instellingen zoals welzijn, zorg, ouderenbonden en kinderopvang."

Marja de Jong, gezondheidsbevorderaar Smallingerland:

"Sinds 2012 heeft JOGG een gezonde en vooral positieve beweging op gang gebracht in onze gemeente, veel partijen zijn betrokken en dragen graag een steentje bij op. Niet eenmalig, maar voor een langere tijd!"

Anneke Meijer, projectleider Nuchter over Gewicht:

"Met elkaar gebeurt er heel veel! Met de Friese aanpak kunnen we de verbinding maken tussen de gemeenten en elkaar versterken."

www.nuchterovergewicht.nl
info@nuchterovergewicht.nl
@nuchterovergewicht
Nuchter over gewicht

Contactpersoon Nuchter over Gewicht
Anneke Meijer, 088 229 9161

**Nuchter
over
gewicht**
Friese gemeenten
voor gezond gewicht