

Factsheet 2013 – medio 2017

De gemeente Alkmaar wil kinderen laten opgroeien in een gezonde omgeving, zodat een gezonde leefstijl voor alle kinderen de normaalste zaak van de wereld is. Alkmaar is sinds 2013 JOGG-gemeente en richt de JOGG-aanpak op de wijken waar het overgewicht onder de jeugd het grootst is namelijk Overdie, West en Oudorp. De focus ligt hierbij op kinderen van 8 t/m 12 jaar. Kinderen en jongeren met overgewicht hebben niet alleen grotere kans op ziektes, maar ervaren ook grote gevolgen in hun psychische en sociale ontwikkeling. Dat is geen goede start voor een gezond en gelukkig leven.

Publieke en private partijen in de wijk werken met elkaar samen en besteden structureel aandacht aan de JOGG thema's DrinkWater, Gratis Bewegen en Groente en samen zorgen ze ervoor dat kinderen op een gezond gewicht komen en blijven.

Opsomming

Er zijn twee werkgroepen binnen JOGG-Alkmaar: Verbinding Preventie Zorg en JOGG Algemeen. Door samen te werken zijn resultaten geboekt op de thema's:

- DrinkWater
- Gratis Bewegen
- Groente
- Gezonde Sportkantine
- Gezonde Schoolkantine
- De Gezonde Werkvloer
- Gezonde School Aanpak
- Leefstijlprogramma's

Vanaf 2018 wordt JOGG aangeboden in de hele gemeente Alkmaar.



Gezonde School- en Sportkantine

- Kantinescans afgenomen bij **3 sportclubs** door Voedingscentrum en steunbetuiging Gezonde Sportkantine behaald
- **7 middelbare scholen** hebben Gezonde Schoolkantine schaal behaald.



Leefstijlprogramma's

- SPORT Maatjes
- Vet Cool
- Real Fit



Overgewicht 2015-2016

10-11 jarigen in JOGG-wijken:

2015: 26,8% overgewicht/obesitas

2016: 24,9% overgewicht/obesitas



10/11 jarigen in Alkmaar (exclusief de buitengebieden):

2015: 21,5% overgewicht/obesitas

2016: 19,8% overgewicht/obesitas



Cijfers afkomstig van GGD Hollands Noorden



Feiten



42 partners JOGG Alkmaar uit de publieke en private sector, waaronder 16 scholen.



Inspiratiesessie De Gezonde Werkvloer met **50 belangstellenden**. **4 bedrijven** starten met Mijn Gezonde Werkvloer.



3 basisscholen in de JOGG wijken hebben certificaten Gezonde School.



“Via de JOGG werkgroep de juiste mensen bij elkaar rondom begeleiding van kinderen en jongeren met overgewicht.”

Anne Veel, kinderfysiotherapeute
Kinderpraktijk Madelief

PR & Communicatie

- Website www.alkmaar.nl/jogg
- Maandelijkse JOGG Nieuwsbrief
- JOGG film **YouTube**: :
<https://youtu.be/4ldQbOy3O8c>
- Grootschalige kick off thema's op scholen en kinderopvanglocaties
- Persberichten
- Netwerkbijeenkomst maart 2015 en januari 2016
- Voortgangsrapportages

DrinkWater

- 0- en 1 meting onder groep 6 t/m 8 leerlingen om inzicht te krijgen in drinkgedrag.
- Alle **16** reguliere basisscholen en alle kinderopvanglocaties in de drie JOGG wijken zijn gestart met het drinken van water.
- **5000** bidons, **475** waterbekers, **50** drinkwaterdrankborden en posters DrinkWater uitgedeeld
- **1100** leerlingen drinken elke dag water.
- Op kinderdagopvanglocaties is voedingsbeleid aangepast en wordt elke dag water gedronken en fruit & groente gegeten
- Gastlessen water op scholen.
- Watertappunt bij voetbalvereniging Kolping Boys.



Geïntroduceerd in 2015

Gratis Bewegen

- **14** JOGG scholen hebben de schoolpleinkaarten map gekregen met daarin spelletjes voor op het schoolplein.
- Op **9** scholen hangt de poster Gratis Bewegen.
- De pilot "The Daily Mile" is in maart 2017 gestart op **5** scholen, 350 kinderen hebben hier aan meegedaan.
- De speeltuinen in de wijk zijn in kaart gebracht en beoordeeld door ouders van de ouderkamers.
- Dansworkshops van Juvat Westendorp op 3 scholen.
- Schoolplein 14 ingericht op basisschool An Nasr.



Geïntroduceerd in 2016

Groente

- **2** JOGG scholen hebben meegedaan aan de JOGG activiteit 'Samen Koken, Samen Eten', in samenwerking met Albert Heijn en Resto vanHarte.
- **5** groepen hebben tot nu toe het lesprogramma 'Gezond Bezigt' van St. NME regio Alkmaar en JOGG Alkmaar gevolgd.
- Op **6** scholen, een kinderdagverblijf en het Centrum voor Jeugd en Gezin hangt de poster Groente.
- **8** Scholen doen mee met EU schoolfruit (met ook groente).
- Kiddies en Kinderkamer hebben themaweken groente afgerond.
- 500 groente activatie pakketten worden uitgedeeld via het consultatiebureau aan ouders.



Geïntroduceerd in 2017